



SKIGYMNASTIK

..nicht nur für Wintersportler..

NORDIC WALKING

Skigymnastik

Gruppe 1: Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr (Kraft und Ausdauer)
Rieinhalle Remagen, Goethestraße 26

Gruppe 2: Donnerstag 19.00 - 20.00 Uhr (Beweglichkeit für Senioren)
Turnhalle Grundschule St. Martin, Alte Str. 11, Remagen

Nordic Walking Samstag 11:00 Uhr

jährlich Skifahrt in die Alpen mit Skilehrern

Weiteres unter www.ski-club-remagen.de

Kontakt: mobil: 0151-104 86 471 - vorstand@ski-club-remagen.de



im Sportbund Rheinland
Skiverband Rheinland e.V.

Wintersportverein Mayen e. V.

Skilaut auch daheim im WINTERSPORTGEBIET ARFT nahe Hohe Acht

Info und Öffnungszeiten: www.wsv-mayen.de

Schneetelefon 02655-3539

